



DIA	PARA BEBER	PARA DEGUSTAR
LUNES	Agua saborizada, jugo light o leche baja en calorías	yogurt con cereal
MARTES	Agua saborizada, jugo light o leche baja en calorías	medio pan con acompañamiento
MIÉRCOLES	Agua saborizada, jugo light o leche baja en calorías	galletas
JUEVES	Agua saborizada, jugo light o leche baja en calorías	Fruta a elección (esta debe venir pelada y picada)
VIERNES	Agua saborizada, jugo light o leche baja en calorías	Día a elección (saludable)

IMPORTANTE

- No se aceptarán loncheras. (la colación debe venir **en una bolsa** de género dentro de la mochila con nombre)
- No enviar cucharas (el jardín proporcionará cucharas desechables)
- El bebestible debe ser en cajitas desechable.
- Si su hijo o hija no consume algunos de estos alimentos debe reemplazarlo por alguna alternativa saludable.
- Todo pote, servicio, vaso, etc. debe venir marcado con nombre (no nos haremos responsable por perdidas de artículos sin nombres)
- Solo deberán traer loncheras los niños que están jornada COMPLETA (los que traen almuerzo)
- El almuerzo debe venir listo para servir (caliente y picada en el termo)
- NO SE ACEPTARÁ colaciones chatarras (chocolate, papas fritas, soufflé, súper 8, etc.)
- La colación que no es consumida por protocolo de higiene se botará a la basura.

¡SE AGRADECE RESPETAR LA MINUTA!